

# CINÉMA

Retrouvez l'intégralité du programme de cinéma à La Maison du Tourisme de La Norma ou flashez ce QR Code



**Lundi 9**  
18h : Demain tout commence  
21h : Mes trésors

**Mercredi 11**  
18h : Vaiana  
21h : Passengers

**Jeudi 12**  
21h : Le cœur en braille



Tarifs : 7 €, 5 € réduit (lycéen, étudiant, demandeur d'emploi...), 4 € moins de 14 ans, 6 € passeport Eski-Mo

# ACCUEIL DES ENFANTS

## Garderie "Les Lutins" (3 mois - 4 ans)

Ouvert du dimanche au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h  
(en janvier, ouverture le dimanche à partir de 13h30)  
Tél : +33 4 79 20 40 71

## Club enfants "Les Diablotins"

(5 - 12 ans)

Choisis tes activités :

randonnées raquettes, courses de luge, ateliers créatifs, jeux rallye, détective, musique...

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h  
Hors vacances scolaires : de 13h30 à 17h  
Possibilité de repas tous les jours pendant vac. scolaires 12h-13h30 et les mardis et jeudis hors vac. scolaires

# ACTIVITÉS STATION



### Marche nordique - Nordic walk :

Le mardi et le jeudi de 18h à 20h. Séance d'initiation ou de perfectionnement de 2 heures. 12 € (à partir de 10 ans, bâtons spécifiques inclus). Réservation ☎ 06 89 81 21 74

### Bowling à l'Antirouille :

Ouvert tous les jours de 11h à 13h du matin, à partir de 5 € la partie

### Sauna « cosmic » nordique - Nordic sauna :

Ouvert tous les jours de 15h à minuit, uniquement sur réservation, au plan d'eau de baignade de La Norma. 23 €/pers.  
- 10 % sur présentation du flyer et - 15% à partir de 6 pers.  
Inscription auprès de Fabrice Huteau au ☎ 06 45 49 45 66

### Plongée sous glace - Scuba diving under ice :

Ouvert tous les jours de 9h à 23h, uniquement sur réservation, au plan d'eau des Avenièrès de La Norma. 90 € de jour et 110 € de nuit.  
- 10 % sur présentation du flyer ☎ 06 45 49 45 66

### Big Air Bag à ski ou en bouée :

Du dimanche au vendredi de midi à 19h, au pied des pistes  
A partir de 1,5 € le saut

### Trampolines élastiques - Trampolines with elastics :

Ouvert vendredi, samedi et dimanche de 16h30 à 19h  
A partir de 2 ans, chaussures de ski acceptées. 5 €/entrée

### Bibliothèque libre - Library in free access :

Ouvert tous les jours de 9h à 18h, à côté du cabinet médical

### Espace Alu à St Michel de Maurienne (à 20 km) :

Ouvert tous les jours (sauf les lundis et samedis) de 14h à 18h. Avec les guides de l'Espace Alu, découvrez l'épopée de l'aluminium dans les Alpes le mardi à 15h. ☎ 04 79 56 69 59  
Adulte : 5,5 €, jeune (7 - 18 ans) : 3,5 €, moins de 7 ans gratuit

### Muséobar à Modane (à 5 km) :

Ouvert mardi et mercredi de 15h à 19h, jeudi, vendredi et samedi de 10h à 12h et de 15h à 19h (fermé les dimanches, lundis et jours fériés)

### Mini quads :

Du dimanche au vendredi de 15h à 19h à côté de l'espace luge Gulli

### Randonnées en raquettes - Snowshoeing :

Tous les jours, partez à la découverte de la montagne autrement avec un accompagnateur des « Randos du Lavvu ».  
Adulte : 20 € et enfant : 15 €. Inscriptions à l'ESF ☎ 04 79 20 33 10

### Chiens de traîneau - Dog sledding (à Aussois, 12 km) :

Mercredi de 9h30 à 15h30. 53 €/ad. et 36 €/enf. le baptême de 30 minutes.  
Inscription à la Maison de La Norma et règlement auprès de Husky Adventure (sous réserve d'enneigement)

### Parapente - Paragliding :

Baptême de parapente sur la Haute-Maurienne avec Michel, sur demande. Tarif unique : 70 €, réservation ☎ 06 30 08 24 53

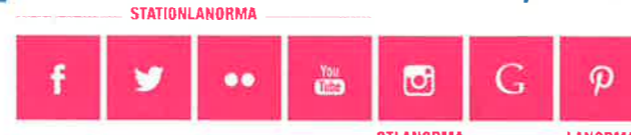
# INFOS

### Pharmacie - Pharmacy :

Du lundi au vendredi à la Maison de La Norma. Commandez vos médicaments avant 17h30 pour une livraison à 19h30 le jour-même

Office de Tourisme de La Norma - 73500 La Norma  
Ouvert tous les jours de 9h à 18h  
Tel : +33 (0)4 79 20 31 46 - info@la-norma.com  
www.la-norma.com

Devenez fan de La Norma et utilisez #MyNorma



# PROGRAMME D'ANIMATION / ENTERTAINMENT PROGRAM

# NORMAG N°4

7 - 13 janvier 2017

#MyNorma



Crédit photos : O.T. La Norma / G. Piel / Créa : O.T. La Norma VLP - CB - Freepick. Conditions : sous réserve d'erreurs typographiques, document non contractuel. Les prix et informations sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés sans préavis



## ANIMATIONS

### Samedi 7 janvier

**10h15 : Course de ski FIS C.** Départ de la 1<sup>ère</sup> manche du slalom dames puis hommes, 2<sup>ème</sup> manche juste après, sur la piste des Granges. Diots et boissons vendus toute la journée

### Dimanche 8 janvier

**9h15 : Course de ski FIS C.** Départ de la 1<sup>ère</sup> manche du slalom dames puis hommes, 2<sup>ème</sup> manche juste après, sur la piste des Granges. Diots et boissons vendus toute la journée. Remise des prix au pied de la piste

**15h – 17h30 : Sortie découverte et balade gourmande au « Lavvu »,** inscription et renseignements à l'ESF, 10 €/pers.

RDV devant la Maison de La Norma

**17h30 : Pot d'accueil,** en salle d'animation

### Lundi 9 janvier

**17h30 : Foot sur neige,** devant la Maison de La Norma

**19h : Concert/apéro,** au bar bowling l'Antirouille

**20h – 22h : Soirée à la patinoire**

### Mardi 10 janvier

**14h15 : Visite guidée de la Redoute Marie-Thérèse à Avrieux** (3 km de La Norma). 4,50 €/pers.

Réservation à la Maison de La Norma

**17h30 : Course de luge la « Rossignol Cup »,** sur le bas des pistes

**18h – 20h : Marche nordique.** 12 €/pers., bâtons et lampe frontale inclus Réservation ☎ 06 89 81 21 74

**19h30 – 21h30 : Ski de nuit,** sur la piste de la Fontaine aux Oiseaux

### Mercredi 11 janvier

**15h – 17h : Concours de maquillage,** devant la Maison de La Norma

**15h – 17h : Structure gonflable** pour les enfants de 2 à 7 ans, devant la Maison de La Norma

**17h30 : Show dance avec Timo,** la mascotte de La Norma, et l'équipe d'animation, devant la Maison de La Norma

**18h : Spectacle Guignol** avec la troupe Cartillier, en salle d'animation. 6 €/pers.

**20h30 : Défi Sumo,** en salle d'animation

### Jeudi 12 janvier

**13h45 : Visite guidée de l'église baroque St Thomas Becket et du village d'Avrieux.** 5 € pour la visite et 9 € pour la visite + le transport aller-retour. Réservation à la Maison de La Norma

**17h30 : Descente aux flambeaux organisée par l'ESF,** sur la piste de la Fontaine aux Oiseaux. Inscriptions des enfants à l'ESF

☎ 04 79 20 33 10. RDV à 17h15 devant l'ESF pour les participants

**18h ou 19h : Visite de la brasserie des Sources de la Vanoise** au village du Bourget. 3 €/adulte et gratuit pour les moins de 18 ans

**18h – 19h : Soirée savoyarde** avec un magicien au restaurant l'Eterlou, montée en télécabine et repas compris

33 €/adulte et 17 €/enfant de moins de 10 ans

RDV au pied de la télécabine entre 18h et 19h et descente à partir de 20h45. Réservation ☎ 04 79 20 35 46

**18h – 20h : Marche nordique.** 12 €/pers., bâtons et lampe frontale inclus. Réservation ☎ 06 89 81 21 74

**18h30 : Rencontre de hockey,** à la patinoire

**20h30 : Animation ping-pong,** en salle d'animation

**22h30 : Soirée avec DJ Fluide,** au bar bowling l'Antirouille

### Vendredi 13 janvier

**16h : Jeux en bois,** devant la Maison du Tourisme

Toutes ces animations sont gratuites, sauf indication contraire, et peuvent être annulées sous réserve des conditions météo

*Bonne année 2017!*

Bienvenue à

La Norma



## ENTERTAINMENT



### Saturday 7 January

**10:15am: Ski race FIS C,** on the Granges run

### Sunday 8 January

**9:15am: Ski race FIS C,** on the Granges run

**3 – 5:30pm: Snowshoeing and snack at the “Lavvu”** Meeting point in front of the Tourist Information Centre Registration at the French Ski School, €10

**5:30pm: Welcome drink** to find out more about the activities and taste Chartreuse liquor and Beaufort cheese, in the activities room

### Monday 9 January

**5:30pm: Snow football,** in front of the Tourist Information Centre

**7pm: Concert,** at l'Antirouille bar

**8 – 10pm: Ice skating night**

### Tuesday 10 January

**2:15pm: Guided tour of the Marie-Thérèse castle in Avrieux** (3 km away). €4.5/person. Booking enquiries at the Tourist Information Centre

**5:30pm: “Rossignol Cup” sledge race,** at the bottom of the slopes

**6 – 8pm: Nordic Walk.** €12/person, sticks and headlamp included

Booking enquiries: ☎ +33 6 89 81 21 74

**7:30 – 9:30pm: Moonlight skiing,** on the Fontaine aux Oiseaux run

### Wednesday 11 January

**3 – 5pm: Face painting challenge,** in front of the Tourist Information Centre

**3 – 5pm: Inflatable castle** (from 2 to 7 years old), in front of the Tourist Information Centre

**5:30pm: Show dance with our mascot Timo,** in front of the Tourist Information Centre

**6pm: Guignol Muppet Show** with the Cartillier company, in the activities room. €6/person (doors open at 6pm)

**8:30pm: Sumo challenge,** in the activities room

### Thursday 12 January

**1:45pm: Guided walk** of the village of Avrieux and its baroque church. €9: visit + round trip transportation or €5: visit only. Registration at the Tourist Information Centre before Thursday noon

**5:30pm: Torchlight descent** by the French Ski School, on the snow front. €5/child. Registration at the French Ski School

**6 or 7pm: Brewery visit** in Le Bourget (5 km from La Norma) €3/adult and free for teenagers under 18

**6 – 7pm: Savoyard night** with a magician at the Eterlou restaurant, round trip in gondola lift and dinner included.

€33/adult and €17/children under 10 years old. Meeting point at the gondola lift's entrance. ☎ +33 4 79 20 35 46

**6 – 8pm: Nordic Walk.** €12/person, sticks and headlamp included. Booking enquiries: ☎ +33 6 89 81 21 74

**6:30pm: Hockey game,** at the skating rink

**8:30pm: Table tennis,** in the activities room

**10:30pm: DJ Fluide concert,** at the Antirouille bar

### Friday 13 January

**4pm: Wooden games,** in front of the Tourist Information Centre

All these activities are free, unless otherwise specified, and can be cancelled following snow conditions

*Happy New Year!*

Welcome to

La Norma