

ACTIVITÉS SPORTIVES

Base de loisirs aquatiques :

Ouverte de 11h à 18h tous les jours (gratuit)*

La télécabine du Mélezet :

Ouverte du dimanche au jeudi de 9h30 à 12h et de 14h à 16h30 (gratuit)*

Équitation :

Balades à cheval tous les jours (5 € de réduction)*
Location de poneys tous les jours (2 € de réduction)*

Stages poney le mardi et le vendredi de 14h à 17h (2 € de réduction)*

Pêche :

Carte journée ou vacances valable au plan d'eau de pêche de La Norma et dans tous les cours d'eau de Savoie. 4,5 € au lieu de 7 € pour la carte de pêche à la demi-journée*

Tennis :

4 courts sont à votre disposition tous les jours de 8h à 20h (1h accès gratuit)*

VTT :

Tous les mardis, sortie accompagnée à La Norma. Pour les adultes, de 13h30 à 16h30, 40 €/pers avec location VTT, 4 personnes max. Initiation pour les enfants de 8 à 12 ans de 17h à 18h30 (25 € / enfant avec location VTT)

Bureau des guides :

VTT, via ferrata, randonnées, sorties haute-montagne, canyoning, escalade, cani-rando
Tous les lundis à 17h10, tarif unique de 11 € pour 1h30 d'escalade*

Centrale EDF Avrieux – Villarodin- Bourget :

Mardi et mercredi : 14h30 - 16h30 et vendredi : 9h30 - 12h. 8 €/pers à partir de 12 ans

Centre d'interprétation du patrimoine fortifié :

La Redoute Marie-Thérèse, Forts de l'Esseillon : tous les jours : 11h30 - 18h30 gratuit*.
Nouveau : Escape Game « La porte des secrets » : 50 % de réduction*

Les balades et randonnées du « lavvu » :

Apprenez-en plus sur le monde des abeilles et le métier de forgeron. A partir de 14 €/pers. Le mercredi, randonnée à la journée « Rencontre avec les alpagistes »

Pour toutes les activités ci-dessus, informations, inscriptions et vente à la Maison de La Norma !



A VISITER ABSOLUMENT

Bibliothèque libre :

Ouvert tous les jours de 9h à 18h, à côté du cabinet médical. Prenez le livre de votre choix, lisez-le et rapportez-le avant votre départ !

Bowling au bar l'Antirouille :

Ouvert tous les jours de 11h à 1h30
5 € la partie adulte et 3 € la partie enfant (moins de 12 ans)

Mini quads électriques :

Ouvert tous les jours de 16h30 à 19h
Dès 3 ans. 5 €

Trampolines élastiques :

Ouvert tous les jours de 15h30 à 19h30
5 €* la séance, sans minimum d'âge. Animation « Les Minions » le mercredi à partir de 17h, nocturne le vendredi de 21h à 23h avec musique et jeux de lumière. Nocturne exceptionnelle le mardi 15 août de 21h à 23h !
Info et réservation ☎ 06 98 30 24 00

Sensations Vanoise :

Baptême de plongée :

Ouvert tous les jours de 8h à 13h au plan d'eau de pêche de La Norma, sur réservation uniquement
☎ 06 45 49 45 66. 45 €, 10 % de réduction*

Sauna « cosmic » nordique :

Ouvert tous les jours de 19h à 23h au plan d'eau de baignade de La Norma, sur réservation uniquement
☎ 06 45 49 45 66. 23 €, 10 % de réduction*

Sculpture sur bois :

Tous les mercredis de 14h30 à 16h30. Mathieu vous propose une initiation à la sculpture sur bois à l'Eterlou. Repartez avec votre sculpture 15 € (à partir de 8 ans)
Réservation obligatoire Maison de la Norma

Accompagnateur en montagne :

Tous les jours sur demande. Guy Mornieux vous fait découvrir des lieux sauvages et très peu parcourus, à la rencontre d'une flore rare et permettant l'approche des animaux.
Informations et réservation ☎ 06 89 81 21 74

Parapente :

Baptême de parapente sur la Haute-Maurienne avec Michel. ☎ 06 30 08 24 53. 75 €

Parcs aventure :

Le parc aventure Haute-Maurienne à Termignon (tarif unique à 10 €)*

Le parc aventure du Diable, RD 1006 l'Esseillon (10 % de réduction)*

Le télégraphe de Chappe et les moulins de Saint-André (8 km) :

Ouvert tous les vendredis de 14h à 18h. Gratuit

Eglise baroque St Thomas à Avrieux :

Visite guidée tous les jeudis à 16h (4,50 €)
Visite du village et de la chapelle notre dame des neiges et l'église (5,50 €). RDV devant l'église

Eglise St Pierre au Bourget :

Visite libre : mercredi et vendredi de 15h à 16h30. Gratuit

Eglise St Julien à Villarodin :

Visite libre : mardi et jeudi 16h - 17h30. Gratuit

Visite de la Brasserie des sources de la Vanoise au Bourget :

Le jeudi : 17h à 18h ou de 18h à 19h (3 €/ad ou 2 €, gratuit – de 16 ans)

Visites en Italie :

- **Turin** : mardi et mercredi, départ 7h35 de La Norma direction Turin, visite commentée. 39 €/ad et 27 €/enf - de 12 ans
- **Suse** : mardi, départ 7h55 de La Norma, direction le Mont Cenis, visite guidée de la ville. 33,20 €/ad, 26,20 €/enf – 12 ans
Réservation Maison de La Norma

Muséobar – Modane :

Ouvert les mardis et mercredis de 15h à 19h, les jeudis, vendredis et samedis de 10h à midi et de 15h à 19h et les dimanches de 15h à 19h.
3 €/adulte* et 2 €/ enf. (7 – 18 ans)*

Espace Alu – St Michel de Maurienne (20 km) :

Ouvert tous les jours de 10h à 19h (fermé entre 12h30 et 13h30). Avec les guides de l'Espace Alu, découvrez l'épopée de l'aluminium dans les Alpes.
☎ 04 79 56 69 59

* : sur présentation du Pass Cosy

Pour des vacances réussies, pensez Pass Cosy !
Découvrez tous ses avantages (livret à la Maison de La Norma)

Tarifs Pass Cosy :

Semaine : 25 € / 2 semaines : 38 €
Saison : 50 € ou 40 € sur présentation du forfait de ski saison ESKI-MO



Devenez fan de La Norma et taguez vos photos
#MyNorma

PROGRAMME DES ANIMATIONS

NORMA^{N°} 6

Semaine du 13 au 20 août

CHAQUE SEMAINE SON THÈME

ESPRIT DE FAMILLE



La Norma
Haute Maurienne
Vanoise

www.la-norma.com

Bureau d'Information Touristique de La Norma
73500 La Norma
Tel : +33 (0)4 79 20 31 46 - info@la-norma.com
www.la-norma.com

CINEMA



Lundi 14

18h : Cars 3 (3D)
21h : Valérian

Mardi 15

18h : Sales gosses
21h : La planète des singes (3D)

Mercredi 16

18h : Djam
21h : Spider-man: Homecoming (3D)

Jeudi 17

18h : Moi moche et méchant 3 (3D)
21h : Dunkerque



Tarifs : 7 € normal, 5 € réduit (enfants, lycéens, étudiants, chômeurs...), 4 € enfant de - de 14 ans. **Pass Cosy, forfait et passeport annuel Eski-Mo : 6 €.** Retrouvez l'intégralité du programme de cinéma à la Maison de La Norma

CLUB ADOS

13 - 17 ans

Attention ce programme est susceptible de changer

Dimanche 13 Août

19h30 : Réunion d'accueil et permanence pour l'inscription aux activités, devant la Maison de La Norma

Lundi 14 Août

14h : Sortie accrobranche à Termignon (Rdv à 13h15)
15 € (10 € avec le Pass Cosy)

Mardi 15 août

14h : Partie de Bowling à l'Antirouille (Rdv à 13h45) : 5€
15h15 : Sortie équitation (Rdv à 15h) : 13€

Mercredi 16 août

14h : Sortie Escape Game (Rdv à 13h30)
A partir de 7,50 € et jusqu'à 20 € (selon le nbe de participants)

Jeudi 17 août

14h : Sortie Paintball (Rdv à 13h30) : 17 €

Vendredi 18 août

13h45 : Sortie Aquasensations (Rdv à 13h15) : 16 €

A faire avec vos enfants

Restaurant d'altitude l'Eterlou :

Du dimanche au jeudi (à 2 000 m au sommet de la télécabine). Concours gratuit de Mølky (pétanque finlandaise) le mardi à 14h30

Restaurant d'altitude le Grizzli :

Du samedi au jeudi, jeux gratuits en accès libre : trampoline, balançoires, ping-pong et baby-foot

Ludoparc - patinoire :

Le dimanche de 15h à 18h et du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 15h à 18h. Gratuit avec le Pass Cosy



CLUBS ENFANTS

Le thème de la semaine pour :

✓ Les Diablotins (5 - 7 ans)

Escalade

✓ Les Kids (8 - 12 ans)

Sciences en folie

Accès inclus aux activités de la station
Retrouvez le programme détaillé à la Maison de La Norma

ANIMATIONS



Dimanche 13 août

15h - 17h30 : **Balade découverte du monde des abeilles**
15 €/pers, inscription à la Maison de La Norma
18h : **Pot d'accueil et présentation des activités** sur la place du village
20h30 : **Spectacle Guignol avec la troupe Cartillier**, en salle d'animation (payant)

Lundi 14 août

9h - 10h : **Remise en forme avec Bénédicte**, devant la Maison de La Norma
9h30 : **Essai libre de VTT à assistance électrique** chez Norma-Sport - Intersport
15h : **Jeux en bois**, devant la Maison de La Norma
16h30 : **Tournoi de Volley**, devant la Maison de La Norma
16h30 : **Goûter** avec la mascotte Olaf au restaurant le Télémark. Crêpe Nutella à 2 €
17h30 : **Ambiance « Reine des Neiges »** avec la mascotte Olaf, aux trampolines élastiques
18h : **Grand quizz savoyard**, devant la Maison de La Norma
20h : **Loto des familles** au « Tao by JM », 4 €/carton
21h : **Animation badminton**, en salle d'animation

Mardi 15 août

9h - 10h : **Remise en forme avec Bénédicte**, devant la Maison de La Norma
14h - 17h : **Sortie Esprit Parc National « Découverte de la forêt de l'Orgère »** avec un accompagnateur en montagne. Payant. Réservation ☎ 06 89 81 21 74
15h : **Jeux en bois**, devant la Maison de La Norma
15h30 : **Défi sumo** devant la Maison de La Norma (pour les - de 1m50)
16h : **Concours de Maquillage**, devant la Maison de La Norma. Les parents maquillent les enfants et la mascotte Timo donne le résultat à la fin du show-dance
17h : **Tir à la corde / course en sac**, devant la Maison de La Norma
17h : **Concours de pétanque** au « Tao by JM »
10 €/doublette
18h30 : **Show dance avec la mascotte de La Norma**, devant la Maison de La Norma
21h : **Bal populaire**, devant la Maison de La Norma

Mercredi 16 août

10h30 - 12h : **Fabrication d'une carte du ciel rotative**, en salle d'animation
13h30 - 15h : **Découverte des télescopes et des lunettes**, en salle d'animation
15h : **Jeux en bois**, devant la Maison de La Norma
15h : **Atelier Kids'O Musée « L'Aigle Roy'alu »** à l'Espace Alu (St Michel de Maurienne). Création d'un extraterrestre et de sa soucoupe volante. De 7 à 12 ans
6 €/enfant ☎ 04 79 56 69 59
16h : **Planétarium**, en salle d'animation

Mercredi 16 août

16h30 : **Goûter** avec le « minion » Bob au restaurant le Télémark. Crêpe Nutella à 2 €
17h30 : **Labo'mobile**. Animations sur l'astronomie dans les rues de La Norma
18h30 : **Spectacle « La tête dans les étoiles »**, en salle d'animation
21h30 : **Observation du ciel**, devant la Maison de La Norma

Jeudi 17 août

9h - 10h : **Remise en forme avec Bénédicte**, devant la Maison de La Norma
13h30 - 15h : **Découverte du système solaire**, devant la Maison de La Norma
15h : **Jeux en bois**, devant la Maison de La Norma
15h : **Randonnée « Coucher de soleil en Vanoise »** à l'Orgère avec un garde/moniteur du Parc national de la Vanoise. 15 €/adulte, 6 €/ado (13 - 18 ans) et 4 € pour les - de 12 ans. Réservation ☎ 04 79 05 57 94
16h : **Observation du soleil**, devant la Maison de La Norma
17h : **Fabrication de cadrans solaires 3D**, en salle d'animation
18h : **Animation Fort Boyard** dans la station
Rdv devant la Maison de La Norma
21h : **Soirée light painting**, en salle d'animation

Vendredi 18 août

9h - 10h : **Remise en forme avec Bénédicte**, devant la Maison de La Norma
10h30 - 12h : **Découverte de la spectroscopie** (décomposition de la lumière), en salle d'animation
13h30 - 15h30 : **Niveau « Petit ours » en astronomie** pour les 8 - 14 ans, en salle d'animation. Inscription Maison de La Norma, 15 places max, présence obligatoire à tous les modules
15h : **Jeux en bois**, devant la Maison de La Norma
16h : **Planétarium**, en salle d'animation
16h30 : **Animation Koh La Norma** dans la station
17h30 : **Décoration de fusées à poudre**, en salle d'animation
18h : **Cirque Prein** (entrée payante)
19h : **Soirée « Plein feu sur le fort »** au fort Marie-Thérèse à Avrieux pour les 10 ans du Fort. 25 €/pers. Réservation ☎ 06 78 22 48 38
21h : **Lancement des fusées à poudre et d'un satellite lumineux**, devant la Maison de La Norma

Samedi et dimanche 19 & 20 août

10^{ème} anniversaire du Fort Marie-Thérèse à Avrieux
10h - 18h : Animations gratuites : démonstration de savoir-faire locaux, tombola, marché artisanal et bien d'autres surprises !

Sauf indication contraire, toutes ces animations sont gratuites et peuvent être annulées sous réserve des conditions météo