

CINÉMA

Retrouvez l'intégralité du programme de cinéma à La Maison du Tourisme de La Norma ou flashez ce QR Code



Lundi 20

18h : Chacun sa vie
21h : Logan

Jeudi 23

21h : Immersion Maasai, film documentaire.
Participation au chapeau, les profits seront reversés pour financer la scolarité d'une petite fille

Mercredi 22

21h : L'embarras du choix



Tarifs : 7 €, 5 € réduit (lycéen, étudiant, demandeur d'emploi...), 4 € moins de 14 ans, 6 € passeport Eski-Mo

ACCUEIL DES ENFANTS

Garderie "Les Lutins" (3 mois - 4 ans)

Ouvert du dimanche au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
(en janvier, ouverture le dimanche à partir de 13h30)
Tél : +33 4 79 20 40 71

Club enfants "Les Diablotins"

(5 - 12 ans)

Choisis tes activités :

randonnées raquettes, courses de luge, ateliers créatifs, jeux rallye, détective, musique...

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 17h

Hors vacances scolaires : de 13h30 à 17h

Possibilité de repas tous les jours pendant vac. scolaires 12h-13h30 et les mardis et jeudis hors vac. scolaires

ACTIVITÉS STATION



Marche nordique – Nordic walk :

Le mardi de 9h30 à 11h30 et le jeudi de 18h à 20h, 12 €. 6 pers. minimum
A partir de 10 ans, bâtons spécifiques inclus. Réservation ☎ 04 79 20 31 46

Bowling à l'Antirouille :

Ouvert tous les jours de 11h à 1h30 du matin, à partir de 5 € la partie

Sauna « cosmic » nordique – Nordic sauna :

Tous les jours de 15h à minuit, uniquement sur réservation, au plan d'eau de baignade de La Norma. 23 €/pers. - 10 % sur présentation du flyer et - 15% à partir de 6 pers. ☎ 06 45 49 45 66

Plongée sous glace – Scuba diving under ice :

Tous les jours de 9h à 23h, uniquement sur réservation, au plan d'eau des Avenières de La Norma. 90 € de jour et 110 € de nuit.
- 10 % sur présentation du flyer ☎ 06 45 49 45 66

Trampolines élastiques :

Mercredi, jeudi, vendredi et dimanche de 16h à 19h. Pas de minimum d'âge, chaussures de ski acceptées. 5 €/entrée.

Ski joëring (sous réserve des conditions d'enneigement) :

Tous les mercredis de 17h30 à 19h30, au pied des pistes. A partir de 8 ans, niveau de ski 1^{ère} étoile. 45 €/pers. pour 30 mn, 2 pers. max. ☎ 04 79 20 31 46

Mini quads :

Du dimanche au vendredi de 13h30 à 18h30 à côté de l'espace luge Gulli

Espace Alu à St Michel de Maurienne (à 20 km) :

Ouvert tous les jours (sauf les lundis et samedis) de 14h à 18h. Découvrez l'épopée de l'aluminium dans les Alpes le mardi à 15h. ☎ 04 79 56 69 59
Adulte : 5,5 €, jeune (7 - 18 ans) : 3,5 €, moins de 7 ans gratuit

Muséobar à Modane (à 5 km) :

Ouvert mardi et mercredi de 15h à 19h, jeudi, vendredi et samedi de 10h à 12h et de 15h à 19h (fermé les dimanches, lundis et jours fériés)

Bibliothèque libre – Library in free access :

Ouvert tous les jours de 9h à 18h, à côté du cabinet médical

Randonnées en raquettes – Snowshoeing :

Tous les jours. Ad. : 20 €, enf. : 15 €, inscriptions à l'ESF ☎ 04 79 20 33 10

Chiens de traîneau – Dog sledding (à Lanslebourg, 22 km) :

Tous les jours. 53 €/ad. et 36 €/enf. le baptême de 30 minutes.
Réservation à l'ESF de Val Cenis ☎ 04 79 05 92 43

Parapente – Paragliding :

Baptême de parapente sur la Haute-Maurienne avec Michel, sur demande. Tarif unique : 70 €, réservation ☎ 06 30 08 24 53

Snake gliss :

Ouvert mercredi et jeudi à 16h15. Dévalés les pistes dans des luges attachées les unes aux autres sur la piste verte Ste Anne.
18 €/personne. Sur réservation, inscription à l'ESF ☎ 04 79 20 33 10

INFOS

Pharmacie – Pharmacy :

Lundi - vendredi à la Maison de La Norma. Commandez vos médicaments avant 17h30 pour une livraison à 19h30 le jour-même

Cabinet médical – Private practice :

Lundi - vendredi de 8h30 à midi sur rendez-vous ☎ 04 79 20 37 50

Devenez fan de La Norma et utilisez #MyNorma

STATIONLANORMA



OTLANORMA

LANORMA

PROGRAMME D'ANIMATION / ENTERTAINMENT PROGRAM

NORMAG N°14

18 – 24 mars 2017



la station cosy



#MyNorma

Office de Tourisme de La Norma - 73500 La Norma
Ouvert tous les jours de 9h à 18h
Tel : +33 (0)4 79 20 31 46 - info@la-norma.com
www.la-norma.com

Crédit photos : O.T. La Norma / G. Piel / Créas - O.T. La Norma VLP - CB - Freepick. Conditions : sous réserve d'erreurs typographiques, document non contractuel. Les prix et informations sont donnés à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés sans préavis.



ANIMATIONS

Samedi 18 mars

19h – 23h : 8^{ème} montée de l'Eterlou. Depuis le bas de la station, montez en ski de randonnée, en raquettes ou à pied jusqu'au restaurant l'Eterlou, accompagné de la lune et des étoiles. 650 mètres de dénivelé vous attendent !

Départ devant la Maison de La Norma, inscription 20 € (repas compris), certificat médical ou licence obligatoire

Dimanche 19 mars

15h – 17h30 : Sortie découverte et balade gourmande au « Lavvu », inscription et renseignements à l'ESF

10 €/pers. RDV devant la Maison de La Norma

18h : Pot d'accueil en partenariat avec les magasins Utile, le Petit Four et la Maison Chartreuse, en salle d'animation

Lundi 20 mars

17h30 – 18h30 : Course de luge la « Rossignol Cup », sur le bas des pistes

18h : Apéro/concert avec Jahwel, au bar l'Antirouille

20h30 – 23h : Animation ping-pong, en salle d'animation

Mardi 21 mars

14h30 : Visite guidée de la Redoute Marie-Thérèse à Avrieux (3 km de La Norma). 4,50 €/pers.

Réservation à la Maison de La Norma

17h30 : Foot sur neige, devant la Maison de La Norma

19h30 – 21h30 : Ski de nuit, sur la piste de la Fontaine aux Oiseaux

Mercredi 22 mars

15h – 16h45 : Structure gonflable + concours de maquillage, devant la Maison de La Norma

17h15 : Show dance avec Timo, la mascotte de La Norma, et l'équipe d'animation, devant la Maison de La Norma

18h : Spectacle Guignol avec la troupe Cartillier, en salle d'animation. 6 €/pers.

20h30 – 22h : Soirée patinoire

Jeudi 23 mars

13h45 : Visite guidée de l'église baroque St Thomas Becket et du village d'Avrieux. 5 € pour la visite et 9 € pour la visite + le transport aller-retour. Réservation à la Maison de La Norma

17h : Défi Sumo, en salle d'animation. Les enfants doivent mesurer 1m30 minimum pour participer

17h ou 18h : Visite de la brasserie des Sources de la Vanoise au village du Bourget. 3 €/adulte et gratuit pour les moins de 18 ans

18h – 19h : Soirée savoyarde avec un magicien au restaurant l'Eterlou, montée en télécabine et repas compris

33 €/adulte et 17 €/enfant de moins de 10 ans
RDV au pied de la télécabine entre 18h et 19h et descente à partir de 20h45. Réservation ☎ 04 79 20 35 46

19h : Descente aux flambeaux réservée aux enfants et organisée par l'ESF, sur la piste de la Fontaine aux Oiseaux. Achat des flambeaux à l'ESF. RDV à 18h30 devant l'ESF pour les participants

20h30 – 22h30 : Défi des familles (chants, danses, quizz, épreuves), en salle d'animation

Vendredi 24 mars

16h30 – 18h30 : Jeux en bois, devant la Maison du Tourisme (en cas de mauvais temps, report de l'activité en salle d'animation)

Réunion propriétaires sur la rénovation, la fiscalité et des informations station

Mardi à 17h30 au 2^{ème} étage de la Maison de La Norma, sur inscription jusqu'à 17h le jour-même au ☎ 04 79 20 40 69

Bienvenue à
La Norma



ENTERTAINMENT



Saturday 18 March

7 – 11pm: 8th Eterlou's ascent. Ski, snowshoe or walk up to the Eterlou restaurant. A 650m vertical drop awaits you! Departure in front of the Tourist Information Centre. Registration: €20 (meal included), a medical certificate is mandatory

Sunday 19 March

3 – 5:30pm: Snowshoeing and snack at the "Lavvu" Meeting point in front of the Tourist Information Centre. Registration at the French Ski School, €10

6pm: Welcome drink to find out more about the activities and taste Chartreuse liquor and Beaufort cheese, in the activities room

Monday 20 March

5:30 – 6:30pm: "Rossignol Cup" sledge race, at the bottom of the slopes

6pm: Concert with Jahwel, at the l'Antirouille bar

8:30 – 11pm: Table tennis, in the activities room

Tuesday 21 March

2:30pm: Guided tour of the Marie-Thérèse castle in Avrieux (3 km away). €4.5/person. Booking enquiries at the Tourist Information Centre

5:30pm: Football on snow, in front of the Tourist Information Centre

7:30 – 9:30pm: Moonlight skiing, on the Fontaine aux Oiseaux run

Wednesday 22 March

3 – 4:45pm: Inflatable castle + face painting challenge, in front of the Tourist Information Centre

5:15pm: Show dance with our mascot Timo, in front of the Tourist Information Centre

6pm: Guignol Muppet Show with the Cartillier company, in the activities room. €6/person

8:30 – 10pm: Ice skating night

Thursday 23 March

1:45pm: Guided walk of the village of Avrieux and its baroque church. €9: visit + round trip transportation or €5: visit only. Registration at the Tourist Information Centre before Thursday noon

5pm: Sumo challenge, in the activities room

5 or 6pm: Brewery visit in Le Bourget (5 km from La Norma)

€3/adult and free for teenagers under 18

6 – 7pm: Savoyard night with a magician at the Eterlou restaurant, round trip in gondola lift and dinner included.

€33/adult and €17/children under 10 years old. Meeting point at the gondola lift's entrance. ☎ +33 4 79 20 35 46

7pm: Torchlight descent by the French Ski School (only for children), on the Fontaine aux Oiseaux slope. Torchlight must be bought at the French Ski School

8:30 – 10:30pm: Quizz night (songs, dances, quizzes), in the activities room

Friday 24 March

4:30 – 6:30pm: Wooden games, in front of the Tourist Information Centre (or in the activities room if weather is bad)

All these activities are free, unless otherwise specified, and can be cancelled following snow conditions

Welcome to
La Norma