

06 - 20 Janvier 2018

Le bulletin



La Norma
Haute Maurienne
Vanoise



Partenaire officiel de La Norma

**& ANIMATIONS
TEMPS FORTS**

www.la-norma.com



la station cosy

Le coup de coeur de votre animateur

“ Les glaciers des Alpes vont-ils disparaître ? Un vaste sujet que le glaciologue Hugo Mansoux va nous présenter. Ce spécialiste va nous raconter l'histoire tourmentée des glaciers, leurs avancées jusqu'aux portes de Lyon, les reculs successifs... Une conférence avec vidéo et débat sur fond de réchauffement climatique.”

Fred

*Tous les jeudis à 20h30
Salle d'animation
Du 12/01 au 08/02/2018*

VOTRE AVIS NOUS INTÉRESSE !

Engagé dans la démarche qualité tourisme, nous souhaitons connaître vos remarques ou suggestions pour vous accueillir encore mieux sur les différents sites de notre territoire. Un formulaire est à votre disposition dans les Offices de Tourisme de Haute Maurienne Vanoise à remplir et déposer dans l'urne prévue à cet effet.

TELL US WHAT YOU THINK !

We are dedicated to continually improving our touristic services for your benefit, and would love to know your opinion and any suggestions you may have, so that we can offer you an even better holiday on our different sites. A questionnaire is available in all our Haute Maurienne Vanoise Tourist Offices for you to fill in.



la station cosy

DIMANCHE 7 JANVIER
SUNDAY, JANUARY 7TH

15H-17H30 BALADE GOURMANDE AU LAVVU 🍷 **ORIGINAL WALK AT THE LAVVU**

Au cœur de la forêt de La Norma, venez partager un goûter et faire connaissance avec la vie de la montagne dans un lieu original. Ambiance conviviale autour d'un feu, pour petits et grands, accessible à tous.

BOOKING ↘ ESF - Inscription à l'ESF - 04 79 20 33 10
🕒 **Tarif unique : 15 €.**

17H30 POT D'ACCUEIL 🍷 **WELCOME DRINK**

Découvrez le programme d'animation de la semaine... Vous pourrez profiter d'une dégustation chartreuse soleil, de Beaufort avec la coopérative laitière de Lanslebourg partenaire du Magasin « Utile » de La Norma.

📍 *Devant la Maison du Tourisme* - **GRATUIT**

19H-20H30 LOTO DES FAMILLES AU TAO BY JM

Dans une ambiance chaleureuse et conviviale, participez au loto des familles organisé par le restaurant le Tao by JM. 4 € le carton, tarifs dégressifs pour l'achat de plusieurs cartons.

LUNDI 8 JANVIER
MONDAY, JANUARY 8TH

17H30-18H30 PLANÉTIARIUM NUMÉRIQUE : **INITIATION À L'ASTRONOMIE** 🌌 **DIGITAL PLANETARIUM: ASTRONOMY FOR** **BEGINNERS**

Partez en famille à la découverte des secrets de notre ciel. Allongez-vous sous le planétarium et laissez-vous guider par une animatrice spécialisée. Les constellations n'auront pour vous plus aucun secret. Places très limitées.

BOOKING ↘ Haute Maurienne Vanoise Tourisme - Réservation obligatoire dans les Bureaux d'Information Touristique. - 04 79 20 31 46

📍 *Salle d'animation* - *A partir de 3 ans* **GRATUIT**

18H-19H30 FOOT SUR NEIGE 🎿 🍷 **SNOW FOOTBALL**

Après une bonne journée de ski, passez un moment convivial et sportif en jouant au foot sur neige.

📍 *Devant la Maison du Tourisme* 🧑🏻🧑🏻🧑🏻 - *A partir de 8 ans* **GRATUIT**

20H30-23H ANIMATION PING-PONG 🏓 **TABLE TENNIS**

Passez un agréable moment entre amis et défiez-vous au ping-pong !

📍 *Salle d'animation* - *A partir de 7 ans* **GRATUIT**

MARDI 9 JANVIER
TUESDAY, JANUARY 9TH

14H-15H15 VISITE GUIDÉE DE LA REDOUTE **MARIE-THÉRÈSE** 🏰 **GUIDED TOUR OF THE MARIE-THÉRÈSE CASTLE**

Découvrez-en plus sur l'histoire de cette redoute construite au XIX^{ème} siècle et de ses souterrains lors d'une visite avec un guide du patrimoine.

BOOKING ↘ Mairie d'Avrieux - Sur réservation - 04 79 20 31 46

📍 *Redoute Marie-Thérèse Avrieux* 🕒 *Visite : 5,50 €*
Visite + transport aller-retour : 12 € *Visite gratuite pour les moins de 7 ans*

17H30-18H30 COURSE DE LUGE "GULLI CUP" 🎿 **SLEDGE RACE**

Participez à la course de luge la "Gulli Cup" avec votre équipe d'animation !

📍 *Piste de luge Gulli* - *A partir de 6 ans* **GRATUIT**

19H30-21H30 SKI NOCTURNE AVEC DJ 🎵 **MOONLIGHT SKI**

Vivez un moment unique et skiez à la belle étoile et en musique sur une piste bleue.

📍 *Piste de la Fontaine aux oiseaux* **GRATUIT**

MERCREDI 10 JANVIER
WEDNESDAY, JANUARY 10TH

15H30-17H CONCOURS DE MAQUILLAGE 🎨 **FACE PAINTING CONTEST**



Avant le show dance, venez maquiller votre enfant et Timo désignera le gagnant ou la gagnante !

📍 *Devant la Maison du Tourisme* - *A partir de 2 ans* **GRATUIT**



la station cosy


17H30-18H30 SHOW DANCE AVEC TIMO, LA MASCOTTE DE LA STATION DANCE WITH TIMO OUR MASCOT

Dancez avec Timo et toute l'équipe d'animation.
📍 *Devant la Maison du Tourisme  - A partir de 3 ans* 

18H-20H APÉRO RAQUETTES AU LAVVU SNOWSHOE OUTING

Partez en balade nocturne avec Sandrine et Dominique et marchez en raquettes jusqu'au lavvu. Une fois arrivés, un apéro à l'abri du Lavvu pour partager un moment convivial au coin du feu au cœur de la forêt de La Norma.
🎟 *Tarif unique : 15 €. Inscriptions à l'ESF.*

18H30-19H30 SPECTACLE DE GUIGNOL GUIGNOL MUPPET SHOW


La troupe de Cartillier se déplace à La Norma pour vous proposer un spectacle de Guignol qui ravira petits et grands.
📍 *Salle d'animation  - A partir de 2 ans* 🎟 *Tarif unique : 6 €.*

20H30 MERCREDI TOUT EST PERMIS !

Amusez-vous dans une ambiance conviviale et participez à différentes épreuves par équipe.
En salle d'animation, gratuit

JEUDI 11 JANVIER THURSDAY, JANUARY 11TH


14H ESCAPE CULTURELLE À AVRIEUX WALKING TOUR

Visitez Avrieux, petit village typique de Haute-Maurienne, son église baroque St Thomas Beckett et la chapelle Notre Dame des Neiges avec un guide du patrimoine.
 Bureau d'information touristique La Norma - 04 79 20 31 46
📍 *Mairie d'Avrieux Avrieux - A partir de 4 ans*
🎟 *Visite : 5,50 €; visite + transport aller-retour : 12 €*

17H15 DESCENTE AUX FLAMBEAUX AVEC L'ESF TORCHLIGHT DESCENT


Un spectacle tel un grand serpent lumineux sur le front de neige vous est offert, pour petits et grands. Informations, inscriptions et achat de flambeaux à l'ESF - *A partir de 6 ans* 🎟 *Enfant : 5 €.*

18H30-21H30 SOIRÉE SAVOYARDE AVEC UN MAGICIEN TYPICAL DINNER WITH A MAGICIAN


Passez la soirée avec un magicien qui émerveillera vos enfants grâce à ses tours de magie et ses ballons sculptés. La descente se fait en snake gliss ou en télécabine.
 Restaurant l'eterlou - Sur réservation. - 04 79 20 35 46 / 06 21 09 87 23
📍 *RDV au pied de la télécabine - A partir de 1 an*
🎟 *Adulte : 33 € (repas + transport inclus) Enfant : 17 € (- 10 ans)*

VENDREDI 12 JANVIER FRIDAY, JANUARY 12TH

16H-18H30 JEUX EN BOIS WOODEN GAMES


Découvrez une multitude de jeux en bois traditionnels !
📍 *Dans le village - A partir de 2 ans* 

16H30-18H LES ATELIERS DU "MAGICIEN OSE" MAGIC WORKSHOPS

Découvrez la magie avec les magiciens qui osent. Un nouveau tour de magie toutes les 10 minutes.
📍 *Devant la Maison du Tourisme - A partir de 7 ans*


LES SAMEDI 13 ET DIMANCHE 14 JANVIER FROM SATURDAY, 13TH TO SUNDAY, JANUARY 14TH

9H-15H FIS "COURSE DE SKI INTERNATIONALE" FIS INTERNATIONALE SKI RACE

Assistez à une course de ski internationale organisée par le Club des Sports de La Norma. Les skieurs, de plus de 30 nationalités différentes, s'affrontent sur un slalom spécial. Possibilité de restauration et buvette sur place.
📍 *Piste des Granges - A partir de 2 ans* 



En cas de mauvais temps, on a tout prévu !
Rapprochez-vous de votre Bureau d'Information Touristique



la station cosy

DIMANCHE 14 JANVIER
SUNDAY, JANUARY 14TH

15H-17H30 BALADE GOURMANDE AU LAVVU ☞ **ORIGINAL WALK AT THE LAVVU**

Au cœur de la forêt de La Norma, venez partager un goûter et faire connaissance avec la vie de la montagne dans un lieu original. Ambiance conviviale autour d'un feu, pour petits et grands, accessible à tous.

BOOKING ESF - Inscription à l'ESF - 04 79 20 33 10
☎ *Tarif unique* : 15 €.

17H30 POT D'ACCUEIL ☞ **WELCOME DRINK**

Découvrez le programme d'animation de la semaine... Vous pourrez profiter d'une dégustation chartreuse soleil, de Beaufort avec la coopérative laitière de Lanslebourg partenaire du Magasin « Utile » de La Norma.

📍 *Devant la Maison du Tourisme* - **GRATUIT**

19H-20H30 LOTO DES FAMILLES AU TAO BY JM

Dans une ambiance chaleureuse et conviviale, participez au loto des familles organisé par le restaurant le Tao by JM.

4 € le carton, tarifs dégressifs pour l'achat de plusieurs cartons.

LUNDI 15 JANVIER
MONDAY, JANUARY 15TH

17H30-18H30 PLANÉTIARIUM NUMÉRIQUE : **INITIATION À L'ASTRONOMIE ☞** **DIGITAL PLANETARIUM: ASTRONOMY FOR BEGINNERS**

Partez en famille à la découverte des secrets de notre ciel. Allongez-vous sous le planétarium et laissez-vous guider par une animatrice spécialisée. Les constellations n'auront pour vous plus aucun secret. Places très limitées.

BOOKING Haute Maurienne Vanoise Tourisme - Réservation obligatoire dans les Bureaux d'Information Touristique. - 04 79 20 31 46

📍 *Salle d'animation* - A partir de 3 ans **GRATUIT**

18H-19H30 FOOT SUR NEIGE ☞ ☞ **SNOW FOOTBALL**

Après une bonne journée de ski, passez un moment convivial et sportif en jouant au foot sur neige.

📍 *Devant la Maison du Tourisme* 🧑👤 - A partir de 8 ans **GRATUIT**

20H30-23H ANIMATION PING-PONG ☞ **TABLE TENNIS**

Passez un agréable moment entre amis et défiez-vous au ping-pong !

📍 *Salle d'animation* - A partir de 7 ans **GRATUIT**

MARDI 16 JANVIER
TUESDAY, JANUARY 16TH

14H-15H15 VISITE GUIDÉE DE LA REDOUTE **MARIE-THÉRÈSE ☞** **GUIDED TOUR OF THE MARIE-THÉRÈSE CASTLE**

Découvrez-en plus sur l'histoire de cette redoute construite au XIX^{ème} siècle et de ses souterrains lors d'une visite avec un guide du patrimoine.

BOOKING Mairie d'Avrieux - Sur réservation - 04 79 20 31 46

📍 *Redoute Marie-Thérèse Avrieux* ☎ *Visite* : 5,50 €
Visite + transport aller-retour : 12 € *Visite gratuite pour les moins de 7 ans*

17H30-18H30 COURSE DE LUGE "GULLI CUP" ☞ **SLEDGE RACE**

Participez à la course de luge la "Gulli Cup" avec votre équipe d'animation !

📍 *Piste de luge Gulli* - A partir de 6 ans **GRATUIT**

19H30-21H30 SKI NOCTURNE AVEC DJ ☞ **MOONLIGHT SKI**

Vivez un moment unique et skiez à la belle étoile et en musique sur une piste bleue.

📍 *Piste de la Fontaine aux oiseaux* **GRATUIT**

MERCREDI 17 JANVIER
WEDNESDAY, JANUARY 17TH

15H30-17H CONCOURS DE MAQUILLAGE ☞ **FACE PAINTING CONTEST**

Avant le show dance, venez maquiller votre enfant et Timo désignera le gagnant ou la gagnante !

📍 *Devant la Maison du Tourisme* - A partir de 2 ans **GRATUIT**

17H30-18H30 SHOW DANCE AVEC TIMO, LA **MASCOTTE DE LA STATION ☞** **DANCE WITH TIMO OUR MASCOT**

Dancez avec Timo et toute l'équipe d'animation.

📍 *Devant la Maison du Tourisme* 🧑👤 - A partir de 3 ans **GRATUIT**



la station cosy

18H-20H APÉRO RAQUETTES AU LAVVU ☞ SNOWSHOE OUTING

Partez en balade nocturne avec Sandrine et Dominique et marchez en raquettes jusqu'au lavvu. Une fois arrivés, un apéro à l'abri du Lavvu pour partager un moment convivial au coin du feu au cœur de la forêt de La Norma.

☎ Tarif unique : 15 €. Inscriptions à l'ESF.

18H30-19H30 SPECTACLE DE GUIGNOL ☞ GUIGNOL MUPPET SHOW

La troupe de Cartillier se déplace à La Norma pour vous proposer un spectacle de Guignol qui ravira petits et grands.

📍 Salle d'animation 🧑🧒 - A partir de 2 ans ☎ Tarif unique : 6 €.

20H30 MERCREDI TOUT EST PERMIS !

Amusez-vous dans une ambiance conviviale et participez à différentes épreuves par équipe. En salle d'animation, gratuit.

JEUDI 18 JANVIER

THURSDAY, JANUARY 18TH

14H ESCAPADE CULTURELLE À AVRIEUX 🏰 WALKING TOUR

Visitez Avrieux, petit village typique de Haute-Maurienne, son église baroque St Thomas Beckett et la chapelle Notre Dame des Neiges avec un guide du patrimoine.

📅 Bureau d'information touristique La Norma - 04 79 20 31 46

📍 Mairie d'Avrieux Avrieux - A partir de 4 ans

☎ Visite : 5,50 €; visite + transport aller-retour : 12 €

17H15 DESCENTE AUX FLAMBEAUX AVEC L'ESF ☞ TORCHLIGHT DESCENT

Un spectacle tel un grand serpent lumineux sur le front de neige vous est offert, pour petits et grands. Informations, inscriptions et achat de flambeaux à l'ESF

- A partir de 6 ans ☎ Enfant : 5 €.

18H30-21H30 SOIRÉE SAVOYARDE AVEC UN MAGICIEN ☞ TYPICAL DINNER WITH A MAGICIAN

Passez la soirée avec un magicien qui émerveillera vos enfants grâce à ses tours de magie et ses ballons sculptés. La descente se fait en snake gliss ou en télécabine.

📅 Restaurant l'eterlou - Sur réservation. - 04 79 20 35 46 / 06 21 09 87 23

📍 RDV au pied de la télécabine - A partir de 1 an

☎ Adulte : 33 € (repas + transport inclus) Enfant : 17 € (- 10 ans)

20H30-22H CONFÉRENCE SUR LES GLACIERS 🏔️ CONFERENCE ABOUT GLACIERS

Venez voir un film sur le réchauffement climatique et débattre sur le sujet !

📍 Salle d'animation - A partir de 8 ans **GRATUIT**

VENDREDI 19 JANVIER

FRIDAY, JANUARY 19TH

16H-18H30 JEUX EN BOIS ☞ WOODEN GAMES

Découvrez une multitude de jeux en bois traditionnels !

📍 Dans le village - A partir de 2 ans **GRATUIT**

16H30-18H LES ATELIERS DU "MAGICIEN OSE" ☞

MAGIC WORKSHOPS

Découvrez la magie avec les magiciens qui osent. Un nouveau tour de magie toutes les 10 minutes.

📍 Devant la Maison du Tourisme - A partir de 7 ans **GRATUIT**

SAMEDI 20 JANVIER

SATURDAY, JANUARY 20TH

9H-18H RASSEMBLEMENT DE TÉLÉMARK COSY FLEX ☞

COSY FLEX - TÉLÉMARK EVENT

Participez à la Cosy Flex, un rassemblement de télémark ouvert à tous, du débutant au confirmé ! Cette journée est organisée en partenariat avec l'association Telemark73, le Club des Sports de La Norma et le Comité de Savoie.

📅 -

📍 Piste des Granges - A partir de 8 ans ☎ En Ligne : 35 € (hébergement non compris) Sur Place : 45 €

(hébergement non compris) Tarif enfant : en ligne 20 € (hébergement non compris) Sur place 25 €

(hébergement non compris) Forfait de ski le dimanche : 18 € au lieu de 30 € Hébergement UCPA La Norma :

1 nuit + petit déjeuner le samedi 20 janvier : 27 € TTC

"Le Bulletin" annonce principalement les animations de l'Office de Tourisme mais aussi, selon la place, les fêtes, manifestations, les activités "tout compris". Découvrez les autres activités dans le Guide Activités disponible gratuitement auprès de votre Bureau d'Information Touristique.



VOTRE HIVER EN HAUTE MAURIENNE VANOISE

Plans des pistes, garderies, tarifs des remontées mécaniques et des écoles de ski, transports, activités... Retrouvez toutes vos informations dans notre nouvelle gamme de brochures et sur nos sites internet :

*Slope maps, childcare centres, ski pass and ski school prices, transport, activities...
Find all the information in our new range of brochures and on our websites :*

valfrejus.com / aussois.com / la-norma.com
valcenis.com / bessans.com / bonneval-sur-arc.com

Votre destination ski : brochure Haute Maurienne Vanoise

brochure transports

1 bulletin d'animations
par station

l'Effet **HMV!** PUISSANCE
6 brochure hébergements
brochure activités

une brochure par station

Retrouvez les programmes cinéma de La Norma et de Val Cenis :
- sur la-norma.com, cinemavalcenis.com, cinemachantelouve.fr
- sur les panneaux d'affichage



OFFICE DE TOURISME HAUTE MAURIENNE VANOISE

04 79 05 99 06 - haute-maurienne-vanoise.com

OUVERTURE de LA MAISON DE LA NORMA - *Welcome desk opening times*

• Jusqu'à la fin mars 2018
Du lundi au dimanche 9h-18h

• *Until the end of March 2018*
From Monday to Sunday 9am - 6.00pm

Vous souhaitez annoncer une animation ? Rapprochez-vous de votre Bureau d'Information Touristique ou contactez apidae@hautemaurienne.com



A NE PAS MANQUER

**13 et 14 janvier 2018
Marathon International**

BESSANS



**14 janvier 2018
La Trace du Châtelard
Championnat de France FFME**

AUSSOIS



Alicia Magnenot

**20 au 24 janvier 2018
La GRANDE ODYSSEE
SAVOIE MONT BLANC**

HAUTE MAURIENNE VANOISE

Aussois - Val Cenis - Bessans - Bonneval sur Arc



Haute Maurienne Vanoise Tourisme / + 33 (0)4 79 20 31 46 / www.la-norma.com



base de données APIDAE mise à jour par l'Office de Tourisme Haute Maurienne Vanoise, Créa : OTHM/VM Parrour, Imp. SPI, Haute Maurienne Vanoise Tourisme